

## フローレンスフェネルのパルメザンチーズ焼き



1. フローレンスフェネルをスライスし、2分くらい茹でる。



2. 炒めた玉ねぎと 1 を耐熱皿に並べ、バターをのせ、塩コショウ、パルメザンチーズをふりかける。



3. 230℃にしたオーブンで、10分くらい焼く。



4. 茹でたチキンと一緒に盛りつける。  
ローストチキン、ポーク、サーモンともよく合う。